



世代を超えて幅広く利用できる

ISCスクール

ISHIKAWA SPORTS CENTER

令和7年度1期(4~6月)
新規スクール生募集



◇一般

運動初心者から上級者まで生涯楽しめるスクール!“仲間づくり”“健康づくり”にオススメです。

| スクール名 | 内容 | 定員 | 曜日 | 時間 |
|----------|---|-----|-------------|---|
| テニス | はじめてテニス | 10名 | 月 水 | 19:30~21:00 10:15~11:45 |
| | 初級クラス | 10名 | 水 木・金 | 12:30~14:00 19:30~21:00 |
| | 初中級クラス | 10名 | 月 火 木 | 10:15~11:45 19:30~21:00 13:15~14:45 |
| | 中級クラス | 10名 | 月・火 水・木 | 19:30~21:00 |
| 水泳 | 初心者クラス | 10名 | 火 | 10:00~11:00 |
| | 初級クラス | 12名 | 火 木 | 11:00~12:00 10:00~11:00 |
| | 中級クラス | 15名 | 水 木 | 10:00~11:00 11:00~12:00 |
| ここからプラス塾 | 医師から運動をすすめられているが、何をしたらよいか分からない方におすすめです。 | 10名 | 木 | 10:00~11:00 |
| 元気アップ塾 | “元気な脚づくり”を目的に、週替わりのバリエーション豊富なエクササイズを楽しみながら行います。3ヶ月毎に定期測定もします。 | 12名 | 水 | 13:00~14:00 |

スクールの様子



1期(3ヵ月間)
10回程度[4期/年]
受講料:1回単価 1,360円×回数
※19:00以降のスクールは、1,460円となります。

体験できます
1回 1,360~1,460円
要予約

- ISCでは開催される大会やイベントの関係で、クラスの開催回が変動します。
- 登録料は必要ありません。
- 受講料のお支払いは、1期分(3ヶ月分)の一括払いとなります。
- 期の途中からでも登録できます。
- 見学・体験をご希望の方は、気軽にお問い合わせください。TEL076-268-2222

◇ジュニア

個性を豊かにのばせるようなカリキュラムで、子どもの運動能力を高めていきます。

| スクール名 | 内容 | 対象 | 定員 | 曜日 | 時間 |
|--------|-------------------------------------|--------------|-----|-----|---------------------------------------|
| キッズテニス | これからテニスをはじめのお子さまにおすすめ。基礎から丁寧に指導します。 | 年中~ 小学3年生 | 10名 | 月 | 18:00~19:20 |
| テニス | テニスを楽しみ、基礎技術を学びながら技術向上を目指します。 | 小・中学生 | 10名 | 火・水 | 18:00~19:20 ※水曜日コースはレベルがやや高いクラスです。 |
| こども運動塾 | 「走る・跳ぶ・投げる」を中心に楽しく運動能力アップを図ります。 | 年中~ 小学3年生 | 20名 | 火 | 18:00~19:00 |

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222
【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)
<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター 検索

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ [(公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]



館内情報やイベント情報配信中!

メルマガ

Facebook

Instagram