

※2024年1月9日(火)～ 当面の間、プールレッスンのみとなります



レッスンスケジュール



曜日	時間	レッスン名	料金
(月)	10 : 00～10 : 45	機能改善 ウォーキング	630円
(火)	13 : 05～13 : 50	たのしくアクア	630円
(木)	20 : 05～20 : 50	たのしくアクア	630円
(金)	10 : 00～10 : 45	たのしく 水中ウォーキング	630円

※祝日は休講