

# いしかわ総合スポーツセンター利用規程（個人利用）

## 【利用時間・休館日について】

利用時間 …………… 9:00～22:00

休館日 …………… 年末年始(12/29～1/3)

※ 定期点検、施設修繕などにより、利用時間および休館日が変更になる場合があります。

## 【安全面及び衛生上、下記の項目に該当する方はご利用をお断りさせていただきます】

- ① 体調の優れない方
- ② 酒気を帯びている方
- ③ 感染症にかかっている方
- ④ 医師から運動を禁止されている方
- ⑤ 刺青等のある方（ラッシュガード等で覆われていれば利用可）
- ⑥ 他の人の迷惑になる行為や、スタッフの指示に従っていただけない方
- ⑦ 施設で定めた利用規程を守っていただけない方

## 【小学生以下、中学生の使用制限について】

- ① 小学生以下の施設利用については、保護者又は20歳以上の方の同伴が必要となります。
- ② 小学生以下のトレーニングルームの利用はできません（入室も不可）
- ③ 小学生以下のプール利用については、同一コースにおいて大人1名につき小学生以下2名まで入水可能となります。
- ④ 中学生のみでの利用時間は、4月～10月は18時まで、11月～3月は17時までとなります。ただし、保護者や指導者が同伴の場合は除きます。
- ⑤ 子どもが異性の更衣室を利用できる年齢は6歳までとなります。  
(更衣室を分かれて着替えることに不安のある方は、プール多目的更衣室をご利用ください。)

## 【心身障がい者の利用について】

- ① 心身障がい者の方が個人利用する場合、無料にご利用いただけます。  
※身体障害手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをご提示ください。  
※障害者手帳アプリ「ミライロID」の提示でも無料にご利用いただけます。  
※有効期限が切れている手帳、更新期間中の場合は有料となります。（再度更新された手帳の提出が必要になります）

## 【施設使用上の注意事項】

- ① 初回利用時に、利用登録（会員証作成）が必要となります。  
※中学生以下の登録には、保護者または20歳以上の方の同伴（同意書）が必要となります。
- ② 利用者カードまたはデジタル会員証の提示がない場合、施設の利用はできません（紛失等による利用者カードの再発行は手数料として100円がかかります）  
※利用チケットは当日限り有効です。期限切れのチケットでの利用および返金はできません。
- ③ 自己の不注意により起こした傷病については一切の責任を負いかねます。
- ④ 他のお客様に迷惑となる行為や施設側の指示に従っていただけない場合は、退館もしくは今後の利用をご遠慮していただく場合があります。その場合にはご利用料金の返金はいたしません。
- ⑤ 施設内での盗難や忘れ物の紛失については一切の責任を負いかねます。
- ⑥ 貴重品は総合受付もしくはトレーニングルーム内の貴重品ロッカーをご利用ください。
- ⑦ 飲料水の持ち込みは、キャップの付いた容器であれば可能です。
- ⑧ 熱中症予防のため、水分を補給しながらトレーニングを行ってください。
- ⑨ 利用時には入館手続きをしてからの着替え等の時間も含まれますのでご注意ください。
- ⑩ 備品等が破損した場合には速やかに職員にお知らせください。また、本来の使用以外での使用や不適切な取扱いによって施設や備品等を破損させた場合は、修理代を請求させていただきます。
- ⑪ 施設内（トレーニングルーム・プールを含む）で、許可なく撮影することは禁止です。
- ⑫ 駐車場での事故・盗難については一切の責任を負いかねます。

### 【ロッカールーム利用の方】

- ① 更衣室内は履物を脱いでご利用ください。（内履き、外履き）
- ② 盗難防止のため、必ず鍵をかけてご利用ください。
- ③ 鍵を紛失された場合は、実費分（4,000円）を負担していただきます。
- ④ ロッカーは一部コインリターン式（100円）となっています。

### 【メイン・サブアリーナ、マルチパーパス個人利用の方】

- ① アリーナの個人利用は、団体利用がない場所を開放いたします。種目によっては制限のかかる場合があります。  
※フロア利用時に他のフロアへの移動はできません。移動するには再度利用料金が発生します。
- ② フロア内は土足厳禁です。内履きに履き替えてください。
- ③ 利用後は必ずモップかけを行い、原状回復してください。
- ④ マルチパーパスでは、ボールを使用した運動はできません。
- ⑤ 設置型音響デッキ、移動式ミラーの使用はできません。

### 【ランニングコース利用の方】

- ① 利用の前後に、総合受付にて利用者カードまたはデジタル会員証を提示し、入館・退館手続きを行ってください。
- ② ランニングコースは、左側通行で利用してください。
- ③ 内履きシューズに履き替えて利用してください。
- ④ ウォーキングポール、競技用車椅子の使用はできません。

### 【トレーニングルーム利用の方】

- ① 利用の前後に、トレーニングルーム受付にて利用者カードまたはデジタル会員証を提示し、入館・退館手続きを行ってください。
- ② 1回のご利用は2時間以内をお願いします。
- ③ 運動に適した服装と内履きシューズに履き替えてご利用ください。  
※外履き、サンダル、スリッパ、クロックス、裸足での利用はできません。
- ④ トレーニングルーム内での携帯電話による通話は禁止です。また、許可なく撮影することも禁止です。
- ⑤ 器具・機器類を使用する際には、時間や順番を守り、節度を持ってご利用ください。
- ⑥ トレーニングマシンは、スタッフの指示に従いご使用ください。不適切な取扱いによって破損または故障させた場合には、修理代を請求させていただきます。
- ⑦ トレーニングを行う際は、必ず周囲の安全確認を行ってください。
- ⑧ トレーニング器具使用後は、もとの位置に返却してください。
- ⑨ 使用した器具に付いた汗は、備え付けのペーパータオルで拭き取りをお願いします。
- ⑩ パーソナル行為は禁止です。

### 【プール利用の方】

- ① 利用の前後に、トレーニングルーム受付にて利用者カードまたはデジタル会員証を提示し、入館・退館手続きを行ってください。
- ② 1回のご利用は2時間以内をお願いします。
- ③ コースの専用利用については、事前に予約が必要です。詳細については総合受付にお問い合わせください。
- ④ コースの専用利用により、利用に制限がかかる場合があります。
- ⑤ スイミングキャップの着用が必要です。（貸出なし・販売あり）
- ⑥ 化粧を落とし、シャワーを浴びてから入水してください。ウォーキングのみの利用者も同様です。
- ⑦ プール内への携帯電話の持ち込みはご遠慮ください。
- ⑧ コース内進行方向は右側通行です。
- ⑨ フィン、シュノーケル、パドル（プラチック製）、遊具（浮き輪等）の持ち込みは禁止です。
- ⑩ プールサイドは滑りやすいので、走らないでください。また、飛び込みや潜水も危険なため禁止です。
- ⑪ オムツの取れていないお子様と入られる場合は、水遊びパンツの着用をお願いします。  
※紙おむつ、トレーニングパンツでの入水はご遠慮ください。