



運動初心者から上級者まで生涯楽しめるスクール！ “仲間づくり” “健康づくり” にオススメです。

水泳スクール



元気アツプ塾

**1期(3ヵ月間)**  
**10回程度【4期/年】**  
**受講料:1回単価 1,360円×回数**  
※19:00以降のスクールは、1,460円  
となります。

体験できます  
1回1,360~1,460 円  
要予約

個性を豊かにのばせるようなカリキュラムで、子どもの運動能力を高めていきます。

スクール名	内容	対象	定員	曜日	時間
Jrテニス	テニスを楽しみ、基礎技術を学びながら技術向上を目指します。	小・中学生	各10名	火	18:00～19:20
こども運動塾	「走る・跳ぶ・投げる」を中心に楽しく運動能力アップを図ります。	年中～ 小学3年生	20名	火	18:00～19:00
Jrバレーボール	これからバレーボールを始める方、基礎から習得したい方におすすめです。	男子中学生	30名	水	19:00～21:00

- ISC では開催される大会やイベントの関係で、クラスの開催回が変動します。
- 登録料は必要ありません。
- 受講料のお支払いは、1 期分(3 ヶ月分)の一括払いとなります。
- 期の途中からでも登録できます。
- 見学・体験をご希望の方は、気軽にお問い合わせください。TEL076-268-2222

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222  
【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)  
<http://www.ishikawa-spc.jp>

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ（（公財）石川県スポーツ協会、（公財）北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合）

