



世代を超えて幅広く利用できる

ISC スクール 新規スクール生募集



◇一般

運動初心者から上級者まで生涯楽しめるスクール！“仲間づくり”“健康づくり”にオススメです。

スクール名	内容	定員	曜日	時間
テニス	はじめてテニス	各10名	月	19:30~21:00
			水	12:30~14:00
	初級クラス	各10名	水	10:15~11:45
			木・金	19:30~21:00
	初中級クラス	各10名	月	10:15~11:45
水泳			火	19:30~21:00
			木	13:15~14:45
	中級クラス	各10名	月・火 水・木	19:30~21:00
水泳	初心者クラス	10名	火	10:00~11:00
	初級クラス	各12名	火	11:00~12:00
			木	10:00~11:00
水泳	中級クラス	各15名	水	10:00~11:00
			木	11:00~12:00
ここからプラス塾	医師から運動をすすめてもらっているが、何をしたらよいかわからない方におすすめです。	10名	木	10:00~11:00
元気アップ塾	“元気な脚づくり”を目的に、週替わりのバリエーション豊富なエクササイズを楽しみながら行います。3ヶ月毎に定期測定もします。	12名	水	13:00~14:00

◇ジュニア

個性を豊かにのばせるようなカリキュラムで、子どもの運動能力を高めていきます。

スクール名	内容	対象	定員	曜日	時間
キッズテニス	これからテニスををはじめるお子さまにおすすめ。基礎から丁寧に指導します。	年中～ 小学3年生	10名	月	18:00~19:20
テニス	テニスを楽しみ、基礎技術を学びながら技術向上を目指します。	小・中学生	各10名	火・水	18:00~19:20
こども運動塾	「走る・跳ぶ・投げる」を中心に楽しく運動能力アップを図ります。	年中～ 小学3年生	20名	火	18:00~19:00
Jrバレーボール	これからバレーボールを始める方、基礎から習得したい方におすすめです。	男子中学生	30名	水	19:00~21:00

スクールの様子



1期(3ヵ月間)
10回程度【4期/年】
受講料：1回単価 1,360円×回数
※19:00以降のスクールは、1,460円
となります。

体験できます
1回 1,360~1,460円
要予約

- ISCでは開催される大会やイベントの関係で、クラスの開催回が変動します。
- 登録料は必要ありません。
- 受講料のお支払いは、1期分(3ヶ月分)の一括払いとなります。
- 期の途中からでも登録できます。
- 見学・体験をご希望の方は、気軽にお問い合わせください。TEL076-268-2222

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

施設管理 石川県スポーツ協会グループ (公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体育科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合



メルマガ

Facebook

Instagram

