



3期（10～12月）スタート！



ISCジュニアスクール

スクール生募集中！！



- スクールの受講料は3カ月毎の一括払いとなります。
2025年4月スタートの場合（1回半価1,360円×9～12回）
概ね、12,240円～16,320円となります。
- ISCでは開催される大会やイベントの関係で、
1期ごとのクラス開催回数変動します。
- 登録料は必要ありません。
- 体験は事前に予約ください。体験料1,360円
お気軽にお問合せください。TEL 076-268-2222



いつでも
体験
できます

キッズテニス



『これからテニスを始めたい』という
お子様におすすめ。
楽しい内容で、テニスが好きになること
を目指します！

【対 象】
年中～小学3年生
【開催日時】
(月) 18:00～19:20



初めてでも安心
レンタルラケット
あります

まずテニスを楽しむこ
とを目的とし基礎から
丁寧に指導をします



テニス協会
S級エリートコーチ
伊東 敏宏

ジュニアテニス



まずは、ラケットを使ってボールを
打つことや、フットワークの練習から
始めます！個々のレベルに合わせて
上達を目指します！

【対 象】
小学生・中学生
【開催日時】
(火) 18:00～19:20 初心者
(水) 18:00～19:20 初中級者



初めてでも安心
レンタルラケット
あります

基礎練習を丁寧に
行い上達を目指します。
試合形式も取り入れ
ています。



テニス協会
S級エリートコーチ
伊東 敏宏

こども運動塾



体を動かすことが楽しい!!と思える
「運動遊び」から「走る・跳ぶ・投げる」
といった基本、応用的なトレーニング
を一人ひとりに合った内容で進めて
いきます★

【対 象】
年中児～小学3年生
【開催日時】
(火) 18:00～19:00



運動会や体育の授業で、
自信がもてるよう、
お子さまの「できた!!」という
気持ちを大切にしています。



ISCスタッフ
木下 直樹

2025.3月改

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中！

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ [(公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]



メルマガ



Facebook



Instagram

3期（10～12月）スタート！

ISCジュニアスクール スクール生募集中！！

- スクールの受講料は3カ月毎の一括払いとなります。
2025年4月スタートの場合（1回単価1,360円×9～12回）
概ね、12,240円～16,320円となります。
- ISCでは開催される大会やイベントの関係で、
1期ごとのクラス開催回数変動します。
- 登録料は必要ありません。
- 体験は事前に予約ください。体験料1,360円
お気軽にお問合せください。TEL 076-268-2222



いつでも
体験
できます

キッズテニス

これからテニスを始めるお子さまにおすすめ。
基礎から丁寧に指導します！

【対象】
年中～小学3年生
【開催日時】
(月) 18:00～19:20

初めてでも安心
レンタルラケット
あります



テニス協会
S級エリートコーチ
伊東 敏宏

まずテニスを楽しむことを目的とし
基礎から丁寧に指導をします。

ジュニアテニス

テニスを楽しみ、基礎技術を学びながら技術
向上を目指します！

【対象】
小学生・中学生
【開催日時】
(火) 18:00～19:20
(水) 18:00～19:20

初めてでも安心
レンタルラケット
あります



テニス協会
S級エリートコーチ
伊東 敏宏

基礎練習を丁寧に上達を目指します。
試合形式も取り入れています。

こども運動塾

「走る・跳ぶ・投げる」を中心に
楽しく運動能力アップを図ります！

【対象】
年中～小学3年生
【開催日時】
(火) 18:00～19:00



運動会や体育の授業で自信がもてるよう、
お子さまの「できた!!」という
気持ちを大切にしています。

ISCスタッフ
木下 直樹

ジュニアバレーボール

これからバレーボールを始める方、
基礎から習得したい方におすすめです！

【対象】
男子中学生
【開催日時】
(水) 19:00～21:00



コーチ：大塚 正則

2025.9月改

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中！



メルマガ



Facebook



Instagram

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ [(公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]