

ISCトレーニングルームリニューアル1周年記念

推しトレーニングマシン総選挙

(お気に入り)

投票結果発表!

1位～4位

1位



②④トレッドミル

52票

走りやすい!
テレビを見ながら走れる!

2位



②レッグプレス

32票

足の筋力強化に
最適!

3位



③⑥スーパーインプレス
ベンチ

26票

4位



⑧トーソローテーション

22票

4位



⑩フライ/
リアデルト

22票

一人でも安全に鍛えられる!

12月7日(土)～12月21日(土)の約2週間で
総得票数は**406票**でした。
たくさんのご参加ありがとうございました!

