

ISCスポーツウィーク

# 握力測定会

日時:10月12日(土)

~19日(土)

場所:トレーニングルーム前

**握力**は全身の筋力の指標とされています。

日々のトレーニングの成果を確認してみませんか？

どなたでもお気軽に測定してみてください！

測定  
無料

## いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や  
イベント情報  
配信中心！

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ [(公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]



メルマガ



Facebook



Instagram