

毎月 7 日

体育の日

個人利用無料

毎月7日は石川県では、運動を奨励する



健康の日! となっています



🌀 トレーニングルーム・プールの個人利用が無料でご利用いただけます

🌀 **利用者カード**をお持ちの上、トレーニングルームでのチェックインをお願いします

始めて利用される方は、「利用者登録」が必要です

いしかわ総合スポーツセンター 076-268-2222