

『ISCスポーツウィーク』 特別レッスン

アウトドアヨガ

10月12日(土) 10:00~11:00 担当: 二川IR

19日(土) 10:00~11:00 担当: 洲崎IR



場 所 いしかわ総合スポーツセンター芝生広場

参加費 730円 (券売機でレッスンチケットをご購入下さい)

持ち物 ヨガマット (もしくはバスタオルやレジャーシート)、飲み物

※ レンタルマットはありません。

定 員 70名

※雨天中止

中止の場合は、当日8:30までにホームページとInstagramでお知らせします

※ 当日9:40から、トレーニングルームカウンターにて受付を開始します。
利用者カードとレッスンチケットをご持参ください。

